

# JÍDELNÍČEK

## 2.12. - 6.12.2024



*Pondělí* 2.12.2024

Přesnídávka: Bílý jogurt s cereáliemi, čaj ovocný, hrozný (7)

Polévka: Smetanová celerová (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí čínská směs se zeleninou, rýže parboild, čaj

Svačina: Tmavá bagetka, pomazánka z červených paprik, mléko (1a, 1b, 7)

*Úterý* 3.12.2024

Přesnídávka: Rohlík, máslo, meruňkový džem, kakao, hruška (1a, 7)

Polévka: Cibulová s čočkovými krutony (1a)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé se sýrem, bramborová kaše, kompot, čaj (4, 7)

Svačina: Chléb žitný, pomazánkové máslo s pažitkou, cherry rajče, čaj šípkový (1b, 7)

*Středa* 4.12.2024

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka masová, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7, 10)

Polévka: Ragú s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, kedlubna, mléko (1a, 1b, 1d, 7)

*Čtvrtek* 5.12.2024

Přesnídávka: Mana nebeská, andělův pohár (chléb, pomazánka z eidamu, mléko) (1a, 7)

Polévka: Přetékající Mikulášův talíř (mrkvová s bramborem) (1a)

Hlavní chod: Tajemství čertova pytle (vepřový paprikáš, těstoviny, džus) (1a)

Svačina: Mikulášovo pochutnání s nebeskými tolarčky, pitíčko z pekla (vanilkový pudink s piškoty, ovocný čaj) (1a, 7)

*Pátek* 6.12.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, šípkový čaj (7)

Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kapucínský guláš, bramborové noky, ovocný čaj (1a)

Svačina: Slunečnicový chléb s máslem a vejcem, mléko, červená paprika (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.

