

# JÍDELNÍČEK

## 9.2. - 13.2.2026

### Pondělí 9.2.2026

- Přesnídávka: Chléb s paštikovou pomazánkou, čaj s citronem, salátová okurka (1a, 7)
- Polévka: Zeleninová s droždovými knedlíčky (1a, 3, 9)
- Hlavní chod: Těstoviny se šunkovou omáčkou s hráškem a sýrem, čaj (1a, 7)
- Svačina: Domácí perník, mléko, ovoce (1a, 3, 7)

### Úterý 10.2.2026

- Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)
- Polévka: Bramborová (1a, 9)
- Hlavní chod: Tvarohový nákyp s jablky, ovocný čaj (1a, 3, 7)
- Svačina: Selský rohlík, česnekové máslo, kedlubna, bílá káva (1a, 7)

### Středa 11.2.2026

- Přesnídávka: Chléb selský s pohankovou pomazánkou, dětské kapučíno, zeleninový talíř (1a, 7)
- Polévka: Z červené čočky (1a)
- Hlavní chod: Kuřecí roláda se špenátem, bulgur, čaj se sirupem
- Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

### Čtvrtek 12.2.2026

- Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, banán (7)
- Polévka: S celestýnskými nudlemi (1a, 3, 9)
- Hlavní chod: Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, ovocná šťáva (1a, 7)
- Svačina: Rohlík grahamový, pomazánka ze sýra cottage, salátová okurka, mléko (1a, 1d, 7)

### Pátek 13.2.2026

- Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, malcao (1a, 7)
- Polévka: Kulajda s vejcem (1a, 3, 7)
- Hlavní chod: Rozlitaný ptáček, dušená rýže, ovocný džus (1a)
- Svačina: Houska, máslo, jahodový džem, jablko, šípkový čaj (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.