

JÍDELNÍČEK

8.6. - 12.6.2026



Pondělí 8.6.2026

Přesnídávka: Chléb s paštikovou pomazánkou, čaj s citronem, krájená zelenina 1a,7

Polévka: Ragú s bramborem 1a,9

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem, čaj se sirupem 1,3,7

Svačina: Sojový rohlík, máslo, kedlubna, malcao 1a,6,7

Úterý 9.6.2026

Přesnídávka: Celozrnné pečivo, pomazánka z pečeného česneku, zeleninový talíř, bílá káva 1a,1d,1e,7

Polévka: Mrkvová s nudlemi 1a,7

Hlavní chod: Zapečené brambory s brokolicí a šunkou, ovocná šťáva 3,7

Svačina: Vanilkový pudink, špaldové piškoty, ovoce, čaj bylinkový 1a,1e,7

Středa 10.6.2026

Přesnídávka: Raženka s medovým máslem, kakao, ovoce 1a,7

Polévka: Rajčatová s bulgurem 1a

Hlavní chod: Těstoviny s tuňákem sypané sýrem, ovocný čaj 1a,4,7

Svačina: Chléb, pomazánka z taveného sýra, kedlubna, čaj rakytníkový 1a,7

Čtvrtek 11.6.2026

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva, červená paprika 1a,3,7

Polévka: Vývar s jáhlami 9

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj s citronem, banán 1a,3,7,9

Svačina: Rohlík s máslem, nektarinka, šípkový čaj 1a,7

Pátek 12.6.2026

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj bylinkový 1a,7

Polévka: Bramboračka 1a,7,9

Hlavní chod: Hovězí kostky na houbách, dušená rýže, ovocný mošt, musli tyčinka 1a,8

Svačina: Chléb se šunkovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj ovocný 1a,7



Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši