

JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, banán (7)

Polévka: Z černé čočky Belugy (1a, 9)

Hlavní chod: Kuřecí kousky, bulgur s quinoou, ovocná šťáva (7)

Svačina: Kmínový chléb, pomazánka z Lučiny, krájená zelenina, mléko (1a, 7)

Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: Jogurt kakaový, rohlík, čaj rakytníkový, mandarinka (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé v těstíčku se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj bylinkový (4, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánkové máslo, okurka salátová, mléko (1a, 7)

Středa 10.12.2025

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka z dětské paštiky, čaj se sirupem, paprika (1a, 7)

Polévka: Andělská (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřový plátek na houbách, hrášková rýže, čaj šípkový (1a)

Svačina: Rohlík s máslem a džemem. jablko, malcao (1a, 7)

Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z tresčích jater, zeleninový talíř, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí tokáň, vařené brambory, ovocná šťáva (1a)

Svačina: Raženka, tavený sýr, hroznové víno, mléko (1a, 7)

Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z pečeného česneku, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Dýňová s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Těstoviny s boloňskou omáčkou a sýrem, čaj ovocný (1, 7, 9)

Svačina: Křupavý chlebiček, žervé, jablko, čaj bylinkový (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.