

JÍDELNÍČEK

8.1 - 12.1.2024

Pondělí 8.1.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z dětské paštiky, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Polévka s játrovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka s vejcem, vařené brambory, ovocný sirup (1a, 3, 7)

Svačina: Rohlík sójový, máslo, paprika červená, bílá káva (1a, 6, 7)

Úterý 9.1.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z pečeného kuřete, čaj bylinkový, krájená zelenina (1a, 7)

Polévka: Zelná s bramborem (1a)

Hlavní chod: Žemlovka s jablky, čaj šípkový, banán (1a, 3, 7)

Svačina: Žitný rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, malcao (1b, 7)

Středa 10.1.2024

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s vanilkou, kukuřičné lupínky, čaj rakytníkový (7)

Polévka: Randulcová polévka (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Rybí filé s pórkem a smetanou, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj bylinkový (1, 4, 7)

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánka z cottage, zeleninový talíř, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 11.1.2024

Přesnídávka: Raženka, pomazánka hermelínová, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 3, 7)

Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, chléb, čaj se sirupem, ovocný jogurt (1a, 7)

Svačina: Muffinky, mandarinka, čaj se sirupem (1a, 3, 7)

Pátek 12.1.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, banán (7)

Polévka: Mrkvová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové maso po staročesku, dušená rýže, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka česneková, paprika, malcao (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.