

JÍDELNÍČEK

7.4. - 11.4.2025

Pondělí 7.4.2025

Přesnídávka: Jogurt vanilkový, rohlík, ovocný čaj, (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso na nudličky, dušená rýže, ovocný čaj (1a, 7)

Svačina: Chléb selský, špenátová pomazánka, mléko (1a, 3, 7)

Úterý 8.4.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka drožděvá, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem, čaj se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Grahamové pečivo, pomazánkové máslo, pomeranč, čaj bylinkový (1a, 1e, 7)

Středa 9.4.2025

Přesnídávka: Raženka s pomazánkou z Nutely, mléko, banán (1a, 7)

Polévka: S barevným kuskusem (7, 9)

Hlavní chod: Vepřové kostky pečené, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, máslo, rajče, čaj šípkový (1a, 7)

Čtvrtek 10.4.2025

Přesnídávka: Chléb s pažitkovou pomazánkou, malcao, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Celerová smetanová (7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé na česneku, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, ovocná šťáva (4, 7)

Svačina: Rohlík s máslem a meruňkovým džemem, čaj bylinkový, hruška (1a, 7)

Pátek 11.4.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše s kakaem, čaj s citronem, ovoce (7)

Polévka: Hrstková

Hlavní chod: Těstoviny na dalmácký způsob, čaj bylinkový (1a, 7, 9)

Svačina: Dalamánek celozrnný, žervé, okurka salátová, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.