

JÍDELNÍČEK

6.10. - 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka z tresčích jater, čaj s citronem, krájená zelenina

Polévka: Z vaječné jíšky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí plátek se zeleninou, rýže s quinoou, ovocný džus

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

Úterý 7.10.2025

Přesnídávka: Rohlík s nutelovou pomazánkou, mléko, banán (1a, 7)

Polévka: Mrkvová s nudlemi (1a, 7)

Hlavní chod: Fazole mexické, chléb, okurka, čaj se sirupem (1)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčata, čaj šípkový (1a, 7)

Středa 8.10.2025

Přesnídávka: Kukuřičné cereálie, mléko, ovoce (7)

Polévka: S žitnými vločkami (1b, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát okurkový, ovocný mošt (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s vaječnou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Čtvrtek 9.10.2025

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou s medvědí česnekem, dětské kapučíno (1a, 7)

Polévka: Drůbeží s krupicovými nočky (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj šípkový (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, kedlubna, čaj ovocný (1a, 1b, 1d, 7)

Pátek 10.10.2025

Přesnídávka: Ovesná kaše se skořicí a ovocem, čaj bylinkový (1d, 7)

Polévka: Pohanková se zeleninou (9)

Hlavní chod: Vepřové maso na majoránce, bramborové špalíčky, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb slunečnicový, pomazánka z lučiny, červená paprika, mléko (1a, 1b, 1d, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.