

# JÍDELNÍČEK

## 6.1. - 10.1.2025

### *Pondělí* 6.1.2025

Přesnídávka: Chléb, sýrová pomazánka, bílá káva, paprika (1a, 7)

Polévka: S játrovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Těstoviny s rajčatovou omáčkou a sýrem, čaj bylinkový (1a, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, jablko, čaj šípkový (1a, 7)

### *Úterý* 7.1.2025

Přesnídávka: Ovocný jogurt, rohlík, čaj šípkový, banány (1, 7)

Polévka: Drožděná (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí v ajvarkové omáčce, bulgur, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Pohankový chléb, pomazánka paštiková, okurka, čaj se sirupem (1a, 7)

### *Středa* 8.1.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka pohanková, krájená zelenina, malcao (1a, 7)

Polévka: Selská s nudlemi (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové maso po švýcarsku, vařené brambory, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Domácí moučník s jablky, mléko (1a, 3, 7)

### *Čtvrtek* 9.1.2025

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Lučiny, malcao, kedlubna (1a, 7)

Polévka: Mrkvová s nudlemi (1a)

Hlavní chod: Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, ovocný čaj (1a)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo pomazánkové, čaj bylinkový (1a, 7)

### *Pátek* 10.1.2025

Přesnídávka: Kaše jáhlová s vanilkou, čaj ovocný (1a)

Polévka: Z jarní zeleniny (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí znojenská pečeně, rýže parboiled, ovocná šťáva (1a)

Svačina: Chléb, máslo, vejce, zeleninový talíř, mléko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.