JÍDELNÍČEK

5.1. - 9.1.2026

Pondělí	*5.1.2026*
Přesnídávka:	Chléb s vaječnou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj ovocný 1a,3,7
Polévka:	Čočková se zeleninou 1a,9
Hlavní chod:	Těstoviny s tvarohem, čaj bylinkový 1a,7
Svačina:	Rohlík s máslem, cherry rajče, mléko 1a,7

Úterý	*6.1.2026*
Přesnídávka:	moučník s ovocem, čaj šípkový 1a,3
Polévka:	Kedlubnová 1a,7
Hlavní chod:	Kuřecí v ajvárkové omáčce, rýže s quinoou, ovocný džus 1a,7
Svačina:	Chléb s pomazánkou z eidamu, okurka salátová, malcao 1a,7

Středa	*7.1.2026*
Přesnídávka:	Toast s sýrem, krájená zelenina, bílá káva 1a,7
Polévka:	Rajčatová s ovesnými vločkami 1d,7,9
Hlavní chod:	Rybí filé zapečené, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocná šťáva 4,7
Svačina:	Jogurt s ovocem, piškoty, čaj s citronem 7

Čtvrtek	*8.1.2026*
Přesnídávka:	Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, banán 7
Polévka:	Květáková s bramborem 1a,7
Hlavní chod:	Hovězí pečeně na paprikách, bulgur, čaj šípkový 1a
Svačina:	Chléb pohankový, pomazánka z Lučiny, rajče, mléko 1a,7

Pátek	*9.1.2026*
Přesnídávka:	Rohlík s mrkvovou pomazánkou, bílá káva, okurka 1a,7
Polévka:	Vývar s celozrnnými nudlemi 9
Hlavní chod:	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, čaj bylinkový 1a,3,7
Svačina:	Mléko, kukuřičné cereálie, jablko 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši