

JÍDELNÍČEK

30.10 - 5.11.2023

Pondělí 30.10.2023

Přesnídávka: Raženka, medové máslo, kakao, jablko (1a, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Těstoviny se šunkou a hráškem, ovocný čaj (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, tavený sýr, zeleninový talíř, sirup (1a, 7)

Úterý 31.10.2023

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Polévka dýňová s bramborem (7)

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Dalamánek, mrkvová pomazánka, mléko (1a, 7)

Středa 1.11.2023

Přesnídávka: Veka s luštěninovou pomazánkou, bílá káva, červená paprika (1a, 7)

Polévka: Polévka hovězí s masem a nudlemi (1, 9)

Hlavní chod: Čevabčiči, bramborová kaše, zeleninová obloha, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Chléb cereální, máslo, kedlubna, čaj šípkový (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 2.11.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, dýňová pomazánka, rajče cherry, malcao (1a, 7)

Polévka: Polévka z růžičkové kapusty (1a)

Hlavní chod: Vepřové azu po tatarsku, dušená rýže parboiled, čaj se sirupem (1a)

Svačina: Jablečný domácí moučník, čaj s citronem, ovoce (1a, 3, 7)

Pátek 3.11.2023

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, banán (7)

Polévka: Polévka s nudlemi a zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný džus (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, bílá káva (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.