

# JÍDELNÍČEK

29.1 - 2.2.2024

## Pondělí 29.1.2024

Přesnídávka: Chléb, vaječná pomazánka se šunkou, čaj s citronem, krájená zelenina (1a, 3, 7)

Polévka: Šumavská bramborová (1a, 9)

Hlavní chod: Krupicová kaše sypaná kakaem, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Rohlík, sýr žervé, rajče, čaj bylinkový (1a, 7)

## Úterý 30.1.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka sýrová s jogurtem, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: Z černé čočky Belugy (1a, 9)

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj bylinkový (4, 7)

Svačina: Jablečný moučník, čaj s citronem, mandarinka (1a, 3, 7)

## Středa 31.1.2024

Přesnídávka: Raženka, paštiková pomazánka, zeleninový talíř, čaj rakytníkový (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s pohankou (7, 9)

Hlavní chod: Vepřové azu po tatarsku, dušená rýže parboild, džus, ovesná tyčinka (1a, 1d, 8)

Svačina: Chléb s máslem, vejce, okurka salátová, mléko (1a, 3, 7)

## Čtvrtek 1.2.2024

Přesnídávka: Kukuřičné lupínky, mléko, banán (1a)

Polévka: Vývar se zeleninou a těstovinami (1a, 9)

Hlavní chod: Svíčková pečeně na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb žitný, pomazánka z taveného sýra, červená paprika, čaj se sirupem (1b, 7)

## Pátek 2.2.2024

Přesnídávka: Cereální chléb, pažitková pomazánka, malcao, (1a, 7)

Polévka: Květáková s brokolicí (1a, 7)

Hlavní chod: Těstoviny s boloňskou omáčkou a sýrem, čaj ovocný (1, 7, 9)

Svačina: Rohlík s máslem a džemem, jablko, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.