

JÍDELNÍČEK

26.1. - 30.1.2026

Pondělí 26.1.2026

Přesnídávka: Raženka, šunková pěna, paprika, čaj meduňkový (1a, 7)

Polévka: Luštěninová (1a)

Hlavní chod: Těstoviny se suš. rajčaty a sýrem, sušenka, džus (1a, 7, 8)

Svačina: Chléb žitný, máslo, vejce, hruška, bílá káva (1a, 3, 7)

Úterý 27.1.2026

Přesnídávka: Chléb se sar. pomazánkou, čaj, paprika (1, 4, 7)

Polévka: Krkonošská cibulová (1a, 9)

Hlavní chod: Krupicová kaše s čokoládou, čaj bylinkový, banán (1a, 7)

Svačina: Rohlík sojový, pom. máslo, cherry rajče, mléko (1a, 6, 7)

Středa 28.1.2026

Přesnídávka: Jogurt s džemem, rohlík, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Kmínová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, okurka, chléb, čaj s citr. (1a, 7)

Svačina: Chléb selský, zeleninová pomazánka, čaj ovocný (1a, 7)

Čtvrtek 29.1.2026

Přesnídávka: Grahamové pečivo, pomazánka z Nutely, mléko, banán (1a, 1e, 7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, čaj šípkový, kompot (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, máslo, kedlubna, pomer.džus (1a, 1d, 7)

Pátek 30.1.2026

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z tav. sýra, jablko, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Vývar s krupicovými nočky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Ratatouille s kuř. masem na paprice, bulgur, sirup (1a, 7)

Svačina: Mléko, kukuřičné cereálie (7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.