

# JÍDELNÍČEK

## 22.6. - 26.6.2026

### *Pondělí* 22.6.2026

Přesnídávka: Chléb se sardinkovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Selská s houbami (1a, 7)

Hlavní chod: Hovězí maso se zeleninou, vařené brambory, ovocný sirup (1a)

Svačina: Chléb s Lučinou, cherry rajče, mléko (1a, 7)

### *Úterý* 23.6.2026

Přesnídávka: Bílý jogurt s ovocem, rohlík, čaj se sirupem

Polévka: Kuřecí krém se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Těstoviny se suš. rajčaty a sýrem, džus, musli tyčinka (1a, 7, 8)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, hrozny, malcao (1a, 6, 7)

### *Středa* 24.6.2026

Přesnídávka: Moučník domácí, kakao, hruška (1a, 3, 7)

Polévka: Ze zelené fazole mungo (1a, 9)

Hlavní chod: Kuřecí kousky na kari, rýže parboild, ovocná šťáva (1a, 7)

Svačina: Celozrnná bageta, sýrová pom. s paprikou, okurka, čaj šípkový (1a, 7)

### *Čtvrtek* 25.6.2026

Přesnídávka: Rohlík s ajvárkovou pomazánkou, okurka salátová, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s quinoou (7, 9)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, chléb, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

### *Pátek* 26.6.2026

Přesnídávka: Zapečené toasty se sýrem a šunkou, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Mrkvový krém se smaženým hráškem (1a, 7)

Hlavní chod: Masové kuličky s nivou, bramborová kaše, okurkový salát, čaj bylinkový (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb s máslem a džemem, jablko, čaj s citronem (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.