

JÍDELNÍČEK

22.5 - 28.5.2023

Pondělí 22.5.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, vaječná pomazánka, bílá káva, rajče (1, 3, 7)

Polévka: Polévka drůbeží s tarhoňou (1a, 9)

Hlavní chod: Těstoviny zapečené se šunkou a sýrem, sterilovaná červená řepa, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Jablečný moučník, čaj bylinkový (1, 3, 7)

Úterý 23.5.2023

Přesnídávka: Slunečnicová bagetka, pomazánka z Nutely, mléko, ovoce (1a, 7)

Polévka: Vývar s rýží a hráškem (7)

Hlavní chod: Rybí filé pečené v těstíčku, bramborová kaše, dýňový kompot, čaj s citronem (4, 7)

Svačina: Chléb s máslem, kedlubna, čaj šípkový

Středa 24.5.2023

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Krkonošská cibulová polévka (3)

Hlavní chod: Bramborové krucánky sypané perníkem, čaj se sirupem, banán (1a, 7)

Svačina: Křupavý cerea chlebiček, pomazánkové máslo s pažitkou, červená paprika, mléko

Čtvrtek 25.5.2023

Přesnídávka: Jogurt vanilkový, rohlík, čaj zelený (1a, 7)

Polévka: Brokolicová polévka (1a, 7)

Hlavní chod: Pečené kuře, dušená rýže, mrkvový salát, ovocná šťáva

Svačina: Chléb pohankový, čočková pomazánka, malcao (1a, 3, 7)

Pátek 26.5.2023

Přesnídávka: Toasty se sýrem, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Česneková polévka se sýrovými krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí kousky s ratattouille, bulgur, ovocný džus

Svačina: Chléb žitný, pomazánka z cottage sýra, čaj ovocný, okurka salátová (1b, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašidy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.