

JÍDELNÍČEK

22.4 - 26.4.2024

Pondělí 22.4.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, špenátová pomazánka, bílá káva, paprika červená, ovoce (1a, 3, 7)

Polévka: Ze zeleného hrášku (3, 7)

Hlavní chod: Krůtí maso se špenátem a kukuřicí, těstoviny, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Rohlík, máslo, jahodový džem, mléko (1a, 7)

Úterý 23.4.2024

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka z krabích tyčinek, čaj s citronem, krájená zelenina (1a, 4, 7)

Polévka: Gulášová (1a)

Hlavní chod: Rýžová kaše sypaná kakaem, čaj bylinkový (7)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, kedlubna, malcao (1a, 6, 7)

Středa 24.4.2024

Přesnídávka: Chléb s čočkovou pomazánkou, bílá káva, krájená zelenina (1a, 3, 7)

Polévka: Vločková (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí tokáň, houskový knedlík, čaj šípkový (1a, 3, 7)

Svačina: Jablečný moučník, čaj se sirupem, mandarinka (1a, 3, 7)

Čtvrtek 25.4.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Zapečené rybí filé se smetanovými brambory, ovocný džus (4, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka z Lučiny, rajče, mléko (1, 7)

Pátek 26.4.2024

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový

Polévka: Krupicová s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřové ratatouille, bulgur, ovocný čaj (1a)

Svačina: Chléb, pomazánka z eidamu, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.