

JÍDELNÍČEK

22.1 - 26.1.2024

Pondělí 22.1.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, špenátová pomazánka, bílá káva, paprika červená (1a, 3, 7)

Polévka: Zelná s bramborem (1a)

Hlavní chod: Vepřové rizoto se sýrem, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj (1a, 3)

Úterý 23.1.2024

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, banán (1a, 7)

Polévka: S játrovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Čočka po brněnsku, vařené vejce, chléb, čaj šípkový (1a, 3, 7)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, cherry rajčata, čaj šípkový (1a, 7)

Středa 24.1.2024

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka hrachová, salátová okurka, malcao (1b, 7)

Polévka: Droždová (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Čevabčiči, bramborová kaše, ovocná šťáva (1, 8)

Svačina: Domácí perník s džemem, čaj bylinkový, jablko (1a, 3, 7)

Čtvrtek 25.1.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s čokoládou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Celerová s osmaženou houskou (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb pohankový, máslo, vejce, okurka salátová, mléko (1a, 3, 7)

Pátek 26.1.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z eidamu, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Z rybího filé se zeleninou (1a, 4, 9)

Hlavní chod: Francouzské brambory, červená řepa, čaj se sirupem (3, 7)

Svačina: Sojový rohlík, pomazánkové máslo, čaj se sirupem, rajče (1a, 6, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.