

JÍDELNÍČEK

20.11 - 24.11.2023



Pondělí 20.11.2023

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Nutely, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Česneková se sýrovými krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Krůtí guláš, vařené brambory, ovocná šťáva (1a)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka kapiová, okurka, čaj s citronem (1a, 7)

Úterý 21.11.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka paštiková, rajče, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Polévka slepičí s krupicí a bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem, čaj se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Žitný dalamánek, šlehaná Lučina, paprika, mléko (1b, 7)

Středa 22.11.2023

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Pikantní čočka, chléb, ovocný čaj (1a, 9)

Svačina: Celozrnné pečivo, mrkvová pomazánka, bílá káva (1a, 7)

Čtvrtek 23.11.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Polévka celerová se žampiony (1a, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Domácí perník, banán, čaj bylinkový (1a, 3, 7)

Pátek 24.11.2023

Přesnídávka: Loupáček, kakao, hruška (1a, 7)

Polévka: Polévka bramborovo smetanový krém (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové rizoto se sýrem, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka vaječná, zeleninový talíř, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.

