

JÍDELNÍČEK

20.1. - 24.1.2025

Pondělí 20.1.2025

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Nutely, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Kapustová s bramborem (1a)

Hlavní chod: Kuřecí maso zapečené s těstovinami, ovocný čaj (1a, 3, 7)

Svačina: Pohankový chléb, máslo, kedlubna, čaj šípkový (1a, 1b, 7)

Úterý 21.1.2025

Přesnídávka: Chléb kmínový, sardinková pomazánka, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Kynuté buchtý s tvarohem, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Svačina: Bagetka, pomazánkové máslo, jablko, mléko (1a, 7)

Středa 22.1.2025

Přesnídávka: Čokoládové cereálie, mléko, banán (7)

Polévka: Celerová smetanová (7, 9)

Hlavní chod: Hovězí zbojnická pečeně, rýže parboiled, ovocná šťáva (1a)

Svačina: Moskevský chléb, pomazánka ze žervé, ředkvičky, čaj ovocný (1b, 7)

Čtvrtek 23.1.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze strouhaného eidamu, paprika, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Ze zelené fazole mungo (1a, 9)

Hlavní chod: Pečené kuře, vařené brambory, zelenina, ovocný džus (1a)

Svačina: Domácí makovec, čaj ovocný, jablko (1a, 3, 7)

Pátek 24.1.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Kulajda s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Bulgurové rizoto se zeleninou a vepřovým masem, okurka, čaj bylinkový

Svačina: Chléb celozrnný, pomazánka z Lučiny, cherry rajče, mléko (1b, 1d, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.