

JÍDELNÍČEK

19.2 - 23.2.2024



Pondělí 19.2.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z dětské paštiky, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Luštěninová s červenou čočkou a krupkami (1a)

Hlavní chod: Krůtí játra po mlynářsku, vařené brambory, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Perník s povidly, mléko, banán (1a, 3, 7)

Úterý 20.2.2024

Přesnídávka: Jogurt s cereáliemi, čaj ovocný (7)

Polévka: Spokojenka (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře na paprice, těstoviny, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Chléb žitný, pomazánka tvarohová s paprikami, bílá káva (1b, 7)

Středa 21.2.2024

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka pohanková, malcao, okurka salátová (1a, 7)

Polévka: česneková se sýrovými krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové ratatouille, bulgur, ovocný čaj (1a)

Svačina: Raženka, pomazánka falešný humr, zeleninový talíř, čaj se sirupem (1a, 7, 9)

Čtvrtek 22.2.2024

Přesnídávka: Vánočka, kakao, ovoce (1a, 7)

Polévka: Bramborová bílá (7)

Hlavní chod: Chilli con carne, dušená rýže, ovocná šťáva, müsli tyčinka (1, 8)

Svačina: Chléb, pomazánka z eidamu, mandarinka, čaj bylinkový (1a, 7)

Pátek 23.2.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, šípkový čaj (7)

Polévka: Droždová (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj s citronem (1a, 3, 4, 7)

Svačina: Pohankový chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sesamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.

