

# JÍDELNÍČEK

## 18.5. - 22.5.2026

### *Pondělí* 18.5.2026

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z pečeného masa, zelenina krájená, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Rýžový nákyp se švestkami, čaj bylinkový (7)

Svačina: Celozrnné pečivo, máslo, cherry rajčata, čaj se sirupem (1a, 7)

### *Úterý* 19.5.2026

Přesnídávka: Jogurt kakaový, rohlík, čaj rakytníkový, banán (1a, 7)

Polévka: Bramborová bílá (7)

Hlavní chod: Těstoviny s kuřecím masem a špenátem, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb selský, pomazánkové máslo, krájená zelenina, mléko (1a, 7)

### *Středa* 20.5.2026

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Pórková s vejci (1a, 3)

Hlavní chod: Rozlitaný ptáček, dušená rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: Domácí moučník s jablky, bylinkový čaj (1a, 3, 7)

### *Čtvrtek* 21.5.2026

Přesnídávka: Chléb sedmizrnný, pomazánka z pečených paprik, bílá káva, okurka salátová (1a, 1c, 1d, 7)

Polévka: Hrstková polévka (1a)

Hlavní chod: Vepřový přírodní guláš, bramborové nočky, čaj citrusový (1a)

Svačina: Kukuřičné cereálie s mlékem (7)

### *Pátek* 22.5.2026

Přesnídávka: Ovesná kaše s čokoládou, hroznové víno, čaj bylinkový (1d)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Kuřecí roláda, vařené brambory, zelenina, ovocný džus

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z Lučiny s pažitkou, mléko, paprika (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.