

# JÍDELNÍČEK

## 18.3 - 22.3.2024

*Pondělí* 18.3.2024

Přesnídávka: Raženka, ajvářková pomazánková, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Čočková

Hlavní chod: Těstoviny s krutím masem a zeleninou, ovocný čaj (1a, 7)

Svačina: Domácí makovec, čaj ovocný, mandarinka (1a, 3, 7)

*Úterý* 19.3.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: S játrovou rýží (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem, čaj se sirupem (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík, máslo, kedlubna, sirup (1a, 7)

*Středa* 20.3.2024

Přesnídávka: Rohlík cereální, pomazánka z Nutely, mléko, banán (1a, 7)

Polévka: Polévka s droždovými nočky (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové opečenky, šťouchané brambory, jogurtová tatarská omáčka, ovocný mošt (1d, 3, 7)

Svačina: Chléb, žervé, rajče, čaj bylinkový (1a, 7)

*Čtvrtek* 21.3.2024

Přesnídávka: Jogurt vanilkový, rohlík, čaj ovocný (1a, 7)

Polévka: Andělská (1a, 7)

Hlavní chod: Bramborové plněné knedlíky, hlávkové zelí, čaj bylinkový (1a)

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z Lučiny, paprika, okurka, mléko (1a, 7)

*Pátek* 22.3.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z taveného sýra, zeleninový talíř, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Pohanková s bramborem (9)

Hlavní chod: Hovězí cikánská pečeně, dušená rýže, ovocný sirup

Svačina: Rohlík s máslem a meruňkovým džemem, čaj se sirupem, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.