

JÍDELNÍČEK

18.12 - 22.12.2023



Pondělí 18.12.2023

Přesnídávka: Domácí termix, rohlík, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Risi bisi (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Těstoviny po boloňsku se sýrem, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, tavený sýr, paprika, ovocný čaj (1a, 7)

Úterý 19.12.2023

Přesnídávka: Vánočka, kakao, banán (1a, 7)

Polévka: Dýňová se smaženým hráškem (7)

Hlavní chod: Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, pomerančový džus (7)

Svačina: Cereální pečivo, pomazánka z Lučiny s jarní cibulkou, okurka, čaj šípkový (1a, 1b, 7)

Středa 20.12.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, sardinková pomazánka, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a)

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Rohlík s máslem, plátkový sýr, paprika, malcao (1a, 7)

Čtvrtek 21.12.2023

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z červené řepy, mléko (1a, 7)

Polévka: Zelné šči

Hlavní chod: Rajčatová omáčka s masovými koulemi, těstoviny, čaj bylinkový (1a, 7, 9)

Svačina: Chléb slunečnicový, máslo, džem, jablko, čaj ovocný (1a, 7)

Pátek 22.12.2023

Přesnídávka: Kaše jáhlová s vanilkou, čaj ovocný (1a)

Polévka: Z růžičkové kapusty (1a)

Hlavní chod: Kuřecí čínská směs se zeleninou, rýže parboiled, čaj bylinkový

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, bílá káva, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sazamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.

