

JÍDELNÍČEK

15.1 - 19.1.2024

Pondělí 15.1.2024

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Nutely, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Pohanková s bramborem (9)

Hlavní chod: Plněné bramborové knedlíky, dušené zelí, čaj s citronem (1)

Svačina: Chléb s taveným sýrem, cherry rajčátko, čaj šípkový (1a, 7)

Úterý 16.1.2024

Přesnídávka: Domácí termix, rohlík, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Luštěninová (1a)

Hlavní chod: Pečené kuře, vařené brambory, ovocný džus (1a)

Svačina: Raženka, máslo, kedlubna, bílá káva (1a, 7)

Středa 17.1.2024

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj ovocný (1a, 7)

Polévka: Kapustová polévka s paprikou a bramborem (1a)

Hlavní chod: Těstoviny s perníkem, mléko, jablko (1a, 7)

Svačina: Cereální bageta, pomazánkové máslo s bylinkami, okurka, ovocná šťáva (1a, 7)

Čtvrtek 18.1.2024

Přesnídávka: Zapečený toast se sýrem, krájená zelenina, bílá káva (1a, 7)

Polévka: Polévka zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Karbenátek pečený, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj bylinkový (1a, 7)

Svačina: Celozrnný chléb, máslo, borůvkový džem, mléko, jablko (1a, 7)

Pátek 19.1.2024

Přesnídávka: Jogurt s jahodami, kokosové polštářky, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Krupicová s vejcem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Gnocchi s kuřecím masem a špenátem, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Chléb, máslo, eidamský sýr, bílá káva, jablko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.