

# JÍDELNÍČEK

## 13.11 - 17.11.2023



*Pondělí* 13.11.2023

Přesnídávka: Mléko, jogurtové polštářky (7)

Polévka: Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (1)

Hlavní chod: Těstoviny s krutím masem a špenátem, ovocný čaj (1a, 7)

Svačina: Chléb celozrnný, pomazánka mlsný ovčák, paprika, čaj se sirupem (1a, 7)

*Úterý* 14.11.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, tuňáková pomazánka, zeleninový talíř, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Polévka krkonošská cibulačka (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kynuté buchty s povidly, čaj s citronem (1, 3, 7)

Svačina: Rohlík, máslo, jablko, malcao (1a, 7)

*Středa* 15.11.2023

Přesnídávka: Výlet - chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1a, 7)

Polévka: ---

Hlavní chod: Kuřecí stripsy, chléb, okurka (1, 3)

Svačina: Croissant, čaj ovocný (1a)

*Čtvrtek* 16.11.2023

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z eidamu, bílá káva, paprika červená (1a, 7)

Polévka: Polévka ze zeleného hrášku s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Rybí filé se sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj bylinkový (4, 7)

Svačina: Rohlík s máslem a džemem, jablko, čaj višňový (1, 7)

*Pátek* 17.11.2023

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sazamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.

