

JÍDELNÍČEK

12.5. - 16.5.2025



Pondělí 12.5.2025

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, kakao, jablko (1a, 7)

Polévka: Z ovesných vloček (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí kousky se špenátem a sýrem, těstoviny, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka z dětské paštiky, krájená zelenina, čaj se sirupem (1a, 7)

Úterý 13.5.2025

Přesnídávka: Chléb se sýrovou pomazánkou, čaj s citronem, paprika (1a, 7)

Polévka: Bramborová (1a, 9)

Hlavní chod: Rýžový nákyp se švestkami, čaj bylinkový (7)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, kedlubna, malcao (1a, 6, 7)

Středa 14.5.2025

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: s bulgurem (1a)

Hlavní chod: Domažlické ragú, houskový knedlík, čaj ovocný (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánkové máslo, okurka salátová, mléko (1a, 7)

Čtvrtek 15.5.2025

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, krájená zelenina, čaj se sirupem (7)

Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Zapečené rybí filé, bramborová kaše, salát Coleslaw, ovocná šťáva (4, 7)

Svačina: Pudink vanilkový, piškoty, čaj bylinkový (1a, 7)

Pátek 16.5.2025

Přesnídávka: Domácí moučník, kakao, mandarinky (1a, 3, 7)

Polévka: Kulajda s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Chilli con carne, dušená rýže, ovocný čaj (1, 8)

Svačina: Chléb celozrnný, pomazánka z Lučiny, cherry rajče, čaj bylinkový (1b, 1d, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Petra Kremlíková, Kuchař/ka: Dana Hnízdilová, změna jídelníčku vyhrazena.