

JÍDELNÍČEK

11.3 - 15.3.2024

Pondělí 11.3.2024

Přesnídávka: Rohlík, šunková pěna, krájená zelenina, čaj šípkový (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj ovocný, musli tyčinka (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb, žervé s pažitkou, paprika, bílá káva (1a, 7)

Úterý 12.3.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka sardinková, zeleninový talíř, čaj s citronem (4, 7)

Polévka: Gulášová (1a)

Hlavní chod: Nudle s jablky a tvarohem, čaj bylinkový, mandarinka (1a, 7)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, rajče, mléko (1a, 6, 7)

Středa 13.3.2024

Přesnídávka: Chléb semínkový, pohanková pomazánka, malcao, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Vločková (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí ruská pečeně, houskový knedlík, ovocný sirup (1a, 3, 7, 9)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj (1a, 3)

Čtvrtek 14.3.2024

Přesnídávka: Raženka, medové máslo, kakao, jablko (1a, 7)

Polévka: Ze zelené fazole mungo (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové rizoto se sýrem, ovocný džus, okurkový salát (1a, 7)

Svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, čaj se sirupem, zelenina (1a, 3, 7)

Pátek 15.3.2024

Přesnídávka: Cereálie, mléko (7)

Polévka: Dýňová s krutony (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí kousky s brokolicí, těstoviny, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánkové máslo, kedlubna, ovocná šťáva (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.