

JÍDELNÍČEK

11.12 - 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Přesnídávka: Rohlík s hermelínovou pomazánkou, krájená zelenina, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: Brokolicová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí maso v ajvárkové omáčce, dušená rýže, ovocný sirup (1a, 7)

Svačina: Pudink vanilkový, piškoty, čaj bylinkový

Úterý 12.12.2023

Přesnídávka: Chléb, pomazánka masová, čaj s citronem, paprika červená (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s drobením (1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře pečené, vařené brambory, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Kostka slunečnicová, máslo, vejce, čaj s citronem (1d, 3, 7)

Středa 13.12.2023

Přesnídávka: Raženka, pomazánka ze zeleného hrášku, bílá káva, zeleninový talíř (1b, 7)

Polévka: Polévka hrstková (1a, 7)

Hlavní chod: hovězí pečeně cikánská, dušená rýže, čaj šípkový (1a)

Svačina: Chléb, máslo, džem, čaj bylinkový, jablko (1a, 7)

Čtvrtek 14.12.2023

Přesnídávka: Jogurt vanilkový, rohlík, banán, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Polévka: Polévka s ovesnými vločkami (1d, 7, 9)

Hlavní chod: Rybí filé smažené, bramborová kaše, ovocný kompot, čaj bylinkový (1a, 3, 4, 7)

Svačina: Chléb, pomazánkové máslo, zeleninový talíř, čaj se sirupem (1a, 7)

Pátek 15.12.2023

Přesnídávka: Raženka, pomazánka zeleninová, malcao, jablko (1a, 7)

Polévka: Polévka s bulgurem (1, 9)

Hlavní chod: Farmářské fazole, chléb, okurka sterilovaná, ovocný sirup (1a)

Svačina: Chléb, máslo, vejce, krájená zelenina, čaj ovocný (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.