

JÍDELNÍČEK

10.6 - 14.6.2024

Pondělí 10.6.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Pórková (1a)

Hlavní chod: Krůtí medajlonky, šťouchané brambory, ovocný čaj

Svačina: Chléb, pomazánka z Lučiny s pažitkou, zeleninový talíř, mléko (1a, 7)

Úterý 11.6.2024

Přesnídávka: Chléb selský, pomazánka tuňáková, čaj s citronem, paprika (1a, 4, 7)

Polévka: Ragú s bramborem (1a, 9)

Hlavní chod: Těstovinový nákyp s tvarohem a meruňkami, čaj se sirupem (1, 7)

Svačina: Sojový rohlík, máslo, kedlubna, malcao (1a, 6, 7)

Středa 12.6.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pohanková pomazánka, bílá káva, okurka salátová (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s rýží

Hlavní chod: Pangasius smažený, bramborová kaše, zelný salát, ovocná šťáva (4, 7, 10)

Svačina: Moučník s jablky, nektarinka, čaj šípkový (1a, 3, 7)

Čtvrtek 13.6.2024

Přesnídávka: Jogurt s ovocem, rohlík, čaj bylinkový (1a, 7)

Polévka: Mrkvová s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka, chléb, čaj s citronem (1a, 7)

Svačina: Žitný chléb, pomazánkové máslo s paprikou, mléko (1b, 7)

Pátek 14.6.2024

Přesnídávka: Raženka celozrnná, pomazánka sýrová s vejcem, Caro, krájená zelenina (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: Brokolicová s květákem (1a, 7)

Hlavní chod: Rajčatová omáčka s masovými koulemi, těstoviny, ovocný džus (1a, 7, 9)

Svačina: Chléb s máslem a džemem, jablko, čaj s citronem (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.