

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Kuřecí se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Špecle s perníkem, mléko (1a, 7)

Svačina: Rohlík sojový, máslo, kedlubna, ovocný čaj (1a, 6, 7)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Raženka, medové máslo, kakao, jablko (1a, 7)

Polévka: Hrachová s opečeným chlebem (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka z Lučiny, rajče, ovocný džus

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Mléko, kukuřičné lupínky, hruška (7)

Polévka: Kapustová s bramborem (1a)

Hlavní chod: Zapečené těstoviny, okurka, ovocný mošt (1a, 3, 7)

Svačina: Chléb s vaječnou pomazánkou, zeleninový talíř, čaj šípkový (1a, 3, 7)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Raženka cereální, pomazánka sýrová s jogurtem, malcao, krájená zelenina (1a, 3, 7)

Polévka: Špenátová s vejcem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové ratatouille, bulgur, čaj se sirupem (1a)

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj bylinkový (1a, 3)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z Nutely, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Rajčatová s nudlemi (1a, 7)

Hlavní chod: Sekaná pečeně, bramborová kaše, čaj ovocný (1a, 7)

Svačina: Chléb, rama, okurka salátová, čaj šípkový (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.