

JÍDELNÍČEK

4.12 - 8.12.2023

Pondělí 4.12.2023

Přesnídávka: Raženka, pomazánka sýrová s jogurtem, bílá káva, okurka salátová (1a, 3, 7)

Polévka: Andělská (1a, 7)

Hlavní chod: Kořeněné těstoviny s kuřecím masem, ovocný mošt (1a, 7)

Svačina: Ovocný jogurt, cereálie, čaj šípkový (7)

Úterý 5.12.2023

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka z rybího filé, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Čočková polévka se zeleninou (1a, 9)

Hlavní chod: Rýžová kaše s čokoládou, čaj bylinkový, banán (7)

Svačina: Rohlík sojový, pomazánka z Lučiny, ředkvičky, malcao (1a, 6, 7)

Středa 6.12.2023

Přesnídávka: Raženka celozrnná, pomazánka z Nutely, mléko, jablko (1a, 7)

Polévka: Rajčatová s kapáním (1a, 3, 7)

Hlavní chod: Vepřové maso po švýcarsku, vařené brambory, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Bageta, pomazánka vajíčková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 3, 7)

Čtvrtek 7.12.2023

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, paprika (1a, 7)

Polévka: Květáková s bramborem (1a, 7)

Hlavní chod: Vepřový gyros, dušená rýže, ovocný džus (1a)

Svačina: Piškotový moučník s ovocem, čaj šípkový (1a, 3)

Pátek 8.12.2023

Přesnídávka: Jáhlová kaše s vanilkou, čaj bylinkový, ovoce (7)

Polévka: Mrkvová s nudlemi (1a)

Hlavní chod: Francouzské zapečené brambory, červená řepa, ovocný čaj (3, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánkové máslo s paprikou, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.

