

JÍDELNÍČEK

5.2 - 9.2.2024

Pondělí 5.2.2024

Přesnídávka: Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, krájená zelenina, čaj s citronem (1a, 4, 7)

Polévka: Kuřecí se zeleninou a krupicí (1a, 9)

Hlavní chod: Bramborové šišky s mákem, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Rohlík, kedlubna, pomazánkové máslo, bílá káva (1a, 7)

Úterý 6.2.2024

Přesnídávka: Loupáček, kakao, hruška (1a, 7)

Polévka: Hrstková (1a, 9)

Hlavní chod: Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí, ovocný mošt (1, 3, 7)

Svačina: Chléb pohankový, pomazánka ajvárková, okurka, čaj bylinkový (1a, 6, 7)

Středa 7.2.2024

Přesnídávka: Vanilkový pudink s tvarohem, cereální sušenka, čaj rakytníkový (1a, 1d, 7)

Polévka: Brokolicová s květákem (1a, 7)

Hlavní chod: Kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, čaj se sirupem (1a, 7)

Svačina: Chléb Moskevský, pomazánka z Lučiny, červená paprika, mléko (1b, 7)

Čtvrtek 8.2.2024

Přesnídávka: Chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, zeleninový talíř (1a, 7)

Polévka: Zeleninová s bulgurem (1a, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso v mrkvi, vařené brambory, ovocný džus (1a, 7)

Svačina: Domácí perník s džemem, čaj bylinkový, jablko (1a, 3, 7)

Pátek 9.2.2024

Přesnídávka: Jáhlová kaše s ořechy, čaj šípkový (7, 8b)

Polévka: Dýňová s krutonky (1a, 7)

Hlavní chod: Znojemská hovězí pečeně, rýže parboild, čaj ovocný (1a)

Svačina: Chléb, pomazánka z eidamu, krájená zelenina, malcao (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kremlíková Petra, Kuchař/ka: Hnízdilová Dana, změna jídelníčku vyhrazena.